

LISTES D'INGRÉDIENTS CONSEILS D'UTILISATION APPORTS NUTRITIONNELS

des préparations diététiques
en poudre riches en protéines



INGRÉDIENTS DES PRÉPARATIONS POUR VELOUTÉS

AUX ASPERGES : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), protéines végétales (**soja**), arômes (**lait**), légumes déshydratés (4,5%) (asperges déshydratées (2,4%), épinards en poudre, poireaux en poudre), préparation d'huile végétale (huile de **soja** raffinée, maltodextrine, protéine de **lait**, émulsifiant : lécithine de **soja**, antioxydants : palmitate ascorbyle et tocophérols), sel, épaississants : gomme xanthane, carboxyméthylcellulose et amidon, correcteur d'acidité : citrate de potassium, colorant : curcumine.

AU BROCOLI : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de **soja**), protéines végétales (**soja**), **lait** écrémé en poudre, légumes déshydratés (brocoli (3%), poireau, épinard et oignon), arômes (**lait**, **céleri**), préparation d'huile végétale (huile de palme raffinée certifiée RSPO, sirop de glucose, protéines de **lait**, antiagglomérant : silice), sel, épaississants : gomme guar, gomme xanthane et alginate de sodium, ail en poudre, L-méthionine, correcteur d'acidité : carbonate de calcium.

AUX CÈPES : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), protéines végétales (**soja**), arômes (**lait**, **céleri**), mélange de champignons (4,4%) (champignon en poudre, cèpes déshydratés (1,6%)), épaississants : carboxyméthylcellulose, gomme xanthane, gomme guar et alginate de sodium, maltodextrine, correcteurs d'acidité : citrate de potassium et carbonate de calcium, sel, ail en poudre bio, oignon déshydraté, persil, extrait de malt, colorant : curcumine.

ARÔME CURRY : Protéines de **lait**, protéines végétales (**soja**), arômes (**lait**, **œufs**, **céleri**, **moutarde**, **gluten**), mélange poudre de curry - curcuma, cumin, coriandre, piment de Cayenne, ail, fenugrec, carvi, poivre, girofle, **céleri** (4,3%), sel, poudre d'oignon, correcteur d'acidité : citrate de potassium, épaississants : gomme guar, gomme xanthane, alginate de sodium et méthylcellulose de sodium, amidon, L-méthionine, persil.

AUX LÉGUMES - SANS GLUTEN : Protéines de **lait**, protéines végétales (protéines de pois, protéines de **soja**), légumes déshydratés (13%) (pomme de terre, oignons, carottes, asperges vertes, poivrons rouges, poireaux, épinards), épaississants : amidons, gomme guar, gomme xanthane et alginate de sodium, arômes (**lait**, **céleri**), préparation d'huile végétale (huile de palme raffinée certifiée RSPO, protéine de **lait**), sel, L-méthionine, persil, ail en poudre.

AU POIREAU : Protéines végétales (**soja**), protéines de **lait**, légumes déshydratés (poudre de poireau (11%), oignon déshydraté, poudre de pomme de terre), arômes (**lait**, **soja**, **céleri**) (contient exhausteurs de goût : glutamate de sodium, guanilate de sodium et inosinate de sodium), sel, épaississants : gomme guar, gomme xanthane, alginate de sodium, carboxyméthylcellulose et amidon, correcteur d'acidité : citrate de potassium.

AUX POIS : Protéines végétales (**soja**), protéines de **lait**, **lait** écrémé en poudre, poudre de pois (6,7 %), préparation d'huile végétale (huile de palme raffinée, protéines de **lait**), arômes (**lait**, **moutarde**), sel, épaississants : carboxyméthylcellulose, gomme guar, gomme xanthane, alginate de sodium et amidon, poudre d'oignon, correcteur d'acidité : citrates de potassium, L-méthionine, colorants : bêta carotène et caramel, ail en poudre.

ARÔME SOUPE THAÏ : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithines), arômes (**lait**), exhausteur de goût : glutamate de sodium, épices (citronnelle, curcuma, poivre de Cayenne, coriandre, gingembre, ail) (3,9%), fructose, poivron rouge, sel, champignon de Paris, maltodextrine, poudre de jus de citron, épaississant : gomme xanthane.

ARÔME SOUPE TOMATE - SANS GLUTEN :

Collagène hydrolysé (de bœuf), tomate (25%), arômes, aromates (oignon, ail persil), sel, colorant : extrait de paprika, épaississants : gomme xanthane, gomme guar et farine de graines de caroube, antiagglomérant : carbonate de magnésium, antioxydants : extrait de romarin et alpha-tocophérols.

CONSEILS DE PRÉPARATION : Versez 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante (ou froide pour le velouté tomate) dans votre flacon shaker. Ajoutez le contenu du sachet et fermez hermétiquement. Secouez énergiquement jusqu'à parfaite dissolution. Attendez quelques instants pour que la mousse résultant du mélange diminue. La préparation sera plus onctueuse si vous remplacez l'eau par du lait écrémé.
À consommer rapidement après préparation.



INGRÉDIENTS DES PRÉPARATIONS POUR PANCAKES

Protéines de **lait** (émulsifiant: lécithines), blanc d'**œuf** en poudre, gluten de **blé**, farine de **blé**, saccharose, fibre de **blé**, épaississants: gommes de guar et xanthane, poudres à lever : diphosphates et carbonates de sodium (contient: **blé**), arômes, sel, minéraux du **lait**, maltodextrine.

CONSEILS DE PRÉPARATION : Ajoutez la poudre à 75 mL d'eau et mélangez jusqu'à dispersion complète. Laissez réhydrater quelques minutes et cuire dans une poêle antiadhésive à feu doux 2 à 3 minutes sur chaque face. Vous pouvez également utiliser une crêpière type « Crêpes party ou Mini-Crêpes ».
À consommer dans l'heure après préparation.

APPORTS NUTRITIONNELS

Arômes	Energie		Matières grasses	dont acides gras saturés	Glucides	dont sucres	Protéines	Sel	
	kJ	kcal							
Veloutés									
Aux asperges									
pour 26,5 g	395	93	1,3 g	0,5 g	2,0 g	1,1 g	18,0 g	1,3 g	
pour 100 g	1490	352	4,8 g	1,7 g	7,7 g	4,0 g	68,0 g	4,9 g	
Au brocoli									
pour 30 g	449	106	1,7 g	0,6 g	4,5 g	3,1 g	18,0 g	1,8 g	
pour 100 g	1498	354	5,5 g	2,1 g	15,0 g	10,4 g	60,0 g	6,0 g	
Aux cèpes									
pour 28 g	409	97	1,0 g	0,4 g	3,5 g	1,0 g	18,0 g	1,4 g	
pour 100 g	1460	345	3,6 g	1,3 g	12,5 g	3,5 g	64,3 g	4,9 g	
Arôme curry									
pour 25,5 g	362	85	0,7 g	0,2 g	1,3 g	0,3 g	18,0 g	1,4 g	
pour 100 g	1418	335	2,8 g	0,6 g	5,1 g	1,3 g	70,6 g	5,4 g	
Aux légumes - Sans gluten									
pour 30,5 g	467	111	1,7 g	0,8 g	5,0 g	1,3 g	18,0 g	1,8 g	
pour 100 g	1531	363	5,6 g	2,5 g	16,3 g	4,4 g	59,0 g	6,0 g	
Au poireau									
pour 29 g	409	97	0,7 g	0,2 g	3,9 g	1,9 g	18,0 g	1,6 g	
pour 100 g	1409	333	2,4 g	0,8 g	13,6 g	6,6 g	62,1 g	5,4 g	
Aux pois									
pour 30 g	462	110	2,1 g	0,8 g	3,9 g	2,7 g	18,0 g	2,0 g	
pour 100 g	1540	365	7,0 g	2,8 g	13,0 g	9,0 g	60,0 g	6,7 g	
Arôme soupe thaï									
pour 25 g	371	88	0,5 g	0,1 g	3,0 g	2,2 g	17,5 g	1,5 g	
pour 100 g	1485	350	1,8 g	0,5 g	12,0 g	8,6 g	70,0 g	6,1 g	
Arôme soupe tomate - Sans gluten									
pour 25 g	358	85	0,4 g	0,1 g	4,8 g	3,3 g	15,0 g	1,3 g	
pour 100 g	1431	338	1,4 g	0,3 g	19,0 g	13,0 g	60,0 g	5,0 g	
Pancakes									
pour 25 g	376	89	0,8 g	0,4 g	5,0 g	2,0 g	15,0 g	0,3 g	
pour 100 g	1505	356	3,0 g	1,4 g	20,0 g	8,1 g	60,0 g	1,3 g	
Desserts									
Arôme chocolat-caramel-pépites de chocolat - Sans gluten									
pour 25 g	391	93	1,3 g	0,8 g	2,4 g	1,4 g	17,0 g	0,4 g	
pour 100 g	1565	371	5,2 g	3,1 g	9,4 g	5,6 g	68,0 g	1,6 g	
Arôme fruits rouges									
pour 25 g	383	90	0,9 g	0,5 g	3,5 g	2,4 g	17,0 g	0,5 g	
pour 100 g	1530	361	3,7 g	1,8 g	14,0 g	9,7 g	68,0 g	1,8 g	
Arôme stracciatella									
pour 25,5 g	414	98	1,8 g	1,1 g	2,0 g	1,1 g	18,0 g	0,2 g	
pour 100 g	1622	384	6,9 g	4,2 g	8,0 g	4,5 g	70,6 g	0,9 g	
Arôme tiramisu									
pour 25 g	382	91	1,1 g	0,6 g	3,8 g	2,5 g	16,0 g	0,4 g	
pour 100 g	1529	362	4,5 g	2,5 g	15,0 g	9,9 g	63,8 g	1,5 g	

APPORTS NUTRITIONNELS

Arômes	Energie		Matières grasses	dont acides gras saturés	Glucides	dont sucres	Protéines	Sel
	kJ	kcal						
Flan								
Arôme chocolat								
pour 25 g	383	91	1,0 g	0,5 g	1,5 g	0,6 g	18,3 g	0,5 g
pour 100 g	1530	362	3,9 g	1,8 g	6,1 g	2,5 g	73,0 g	2,0 g
Milk-shake / entremets / mousses								
Arôme abricot - Sans gluten								
pour 25,5 g	401	95	1,7 g	0,9 g	1,6 g	0,4 g	18,0 g	0,4 g
pour 100 g	1572	372	6,5 g	3,5 g	6,4 g	1,7 g	70,5 g	1,5 g
Arôme banane - Sans gluten								
pour 24 g	382	90	0,9 g	0,4 g	2,1 g	1,3 g	18,0 g	0,3 g
pour 100 g	1592	376	3,8 g	1,7 g	8,8 g	5,4 g	75,0 g	1,4 g
Arôme café - Sans gluten								
pour 24,5 g	364	86	0,3 g	0,1 g	2,6 g	1,7 g	18,0 g	0,3 g
pour 100 g	1487	353	1,2 g	0,4 g	10,6 g	6,9 g	73,5 g	1,4 g
Arôme caramel								
pour 25 g	404	96	1,5 g	0,8 g	2,0 g	0,8 g	18,0 g	0,4 g
pour 100 g	1615	382	5,8 g	3,2 g	8,0 g	3,0 g	72,0 g	1,5 g
Arôme chocolat								
pour 26 g	390	92	1,0 g	0,5 g	1,8 g	0,6 g	18,0 g	0,4 g
pour 100 g	1499	355	4,0 g	2,1 g	7,0 g	2,4 g	69,2 g	1,5 g
Arôme fraise - Sans gluten								
pour 26 g	406	96	1,8 g	1,0 g	1,5 g	0,6 g	18,0 g	0,5 g
pour 100 g	1561	370	6,8 g	3,8 g	5,7 g	2,4 g	69,2 g	2,0 g
Arôme poire Belle-Hélène								
pour 25,5 g	382	90	0,9 g	0,5 g	1,8 g	0,8 g	18,0 g	0,4 g
pour 100 g	1497	354	3,5 g	2,0 g	7,2 g	3,3 g	70,6 g	1,7 g
Arôme vanille								
pour 24 g	376	89	0,6 g	0,4 g	2,3 g	1,4 g	18,0 g	0,2 g
pour 100 g	1568	370	2,7 g	1,5 g	9,4 g	5,9 g	75,0 g	0,9 g
Boissons								
Arôme café latte (chaude) - Sans gluten								
pour 25 g	383	91	0,7 g	0,5 g	3,3 g	2,5 g	17,3 g	0,4 g
pour 100 g	1533	362	2,9 g	2,0 g	13,0 g	10,0 g	69,0 g	1,5 g
Arôme cappuccino (chaude)								
pour 26 g	413	98	1,2 g	1,0 g	2,9 g	0,8 g	18,0 g	0,7 g
pour 100 g	1590	376	4,6 g	3,8 g	11,0 g	3,2 g	69,2 g	2,7 g
Arôme chocolat (chaude) - Sans gluten								
pour 25 g	379	90	1,0 g	0,6 g	1,7 g	0,7 g	17,5 g	0,6 g
pour 100 g	1514	358	4,1 g	2,4 g	6,9 g	2,8 g	70,0 g	2,4 g
Arôme fruits rouges (froide) - Sans gluten								
pour 23 g	327	77	0,1 g	Traces	1,0 g	0,4 g	18,0 g	0,2 g
pour 100 g	1421	335	0,5 g	Traces	4,2 g	1,9 g	78,3 g	0,8 g
Arôme pêche-mangue (froide) - Sans gluten								
pour 23 g	330	78	0,2 g	0,1 g	0,9 g	0,3 g	18,0 g	0,2 g
pour 100 g	1434	338	0,9 g	0,3 g	4,0 g	1,3 g	78,3 g	0,9 g
Arôme pomme (froide) - Sans gluten								
pour 25 g	389	92	0,3 g	0,1 g	4,3 g	2,3 g	17,3 g	0,3 g
pour 100 g	1554	367	1,2 g	0,5 g	17,0 g	9,2 g	69,0 g	1,2 g
Arôme thé-pêche (froide)								
pour 25 g	358	85	0,3 g	0,1 g	3,0 g	0,7 g	15,3 g	0,3 g
pour 100 g	1430	339	1,0 g	0,4 g	12,0 g	2,9 g	61,0 g	1,2 g

INGRÉDIENTS DES PRÉPARATIONS POUR DESSERTS

ARÔME CHOCOLAT-CARAMEL-PÉPITES DE CHOCOLAT - SANS GLUTEN : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithines), cacao maigre en poudre (13,7%), paillettes de chocolat (sucre, pâte de cacao, cacao maigre en poudre, matière grasse **laitière**, émulsifiant : lécithine de **soja**, arôme naturel de vanille) (8,2%), arômes (**lait**), épaississants : carraghénanes et gomme xanthane, sel, antiagglomérants : carbonates de magnésium et de potassium, édulcorant : sucralose.

À BOIRE - ARÔME FRUITS ROUGES : Protéines de **lait**, **lait** en poudre, épaississants : carraghénanes et gomme xanthane, maltodextrine, arômes, **yaourt** maigre en poudre (1,3%), acidifiant : acide citrique, sel, flocons de cassis (cassis - extrait sec 50%, saccharose, amidon) (0,4%), édulcorant : aspartame, poudre de jus de betterave. *Contient une source de phénylalanine.*

ARÔME STRACCIATELLA : Protéines de **lait**, copeaux de chocolat (pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, matière grasse du **lait**, émulsifiant : lécithine de **soja**, arôme naturel de vanille), épaississants : cellulose, gomme de cellulose, amidons, arômes, préparation d'huile végétale (huile de palme raffinée certifiée RSPO, sirop de glucose, protéine de **lait** ; antiagglomérant : silice), sel, correcteur d'acidité : oxyde de magnésium, édulcorants : sucralose et acésulfame de potassium.

ARÔME TIRAMISU : Protéines de **lait**, **yaourt** maigre en poudre, café soluble (4,5%), épaississants : gomme guar et carraghénanes, arômes, huile végétale (palme), poudre au **fromage** blanc (**lait** écrémé, ferments lactiques), sel, **lactose**, antiagglomérant : carbonate de magnésium, édulcorants : aspartame et acésulfame de potassium, vanille épuisée en poudre, maltodextrine. *Contient une source de phénylalanine.*

CONSEILS DE PRÉPARATION : Pour obtenir une crème dessert, ajoutez la poudre à 150 ml d'eau (170 à 200 ml d'eau pour le dessert à boire arôme fruits rouges) et mélangez jusqu'à dispersion complète. Laissez réhydrater au frais quelques minutes.

À consommer rapidement après préparation.

INGRÉDIENTS DES PRÉPARATIONS POUR FLAN

ARÔME CHOCOLAT : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithines), cacao maigre en poudre (16,5%), gélatine, arôme, sel, épaississant : gomme xanthane, antiagglomérant : carbonate de magnésium, édulcorant : aspartame, maltodextrine. *Contient une source de phénylalanine.*

CONSEILS DE PRÉPARATION : Pour obtenir un flan, ajoutez la poudre à 150 ml d'eau puis mélangez jusqu'à dispersion complète et obtention d'un léger épaississement. Laissez au frais pendant 40 à 60 min selon la texture désirée.

À consommer rapidement après préparation.

INGRÉDIENTS DES PRÉPARATIONS POUR MILK-SHAKE / ENTREMETS / MOUSSES

ARÔME ABRICOT -SANS GLUTEN : Protéines de **lait**, préparation d'huile végétale (huile de palme raffinée certifiée RSPO, sirop de glucose, protéine de **lait**, antiagglomérant : silice), épaississants : cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose sodique, méthylcellulose et amidon, acidifiants : acides citrique et malique, maltodextrine, stabilisant : phosphate dipotassique, sel, colorants : bêta-carotène et rouge de betterave, arômes (**soja**), correcteurs d'acidité : oxyde de magnésium et citrate de potassium, édulcorants : aspartame et acésulfame de potassium, L-méthionine. *Contient une source de phénylalanine.*

ARÔME BANANE - SANS GLUTEN : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), épaississants : carboxyméthylcellulose, amidon et cellulose, préparation d'huile végétale (huile de **soja** raffinée, maltodextrine, protéine de **lait**, émulsifiant : lécithine de **soja**, antioxydants : palmitate d'ascorbyle et alpha-tocophérol), correcteurs d'acidité : carbonate de calcium et oxyde de magnésium, arôme, sel, édulcorants : aspartame et acésulfame de potassium, colorant : bêta-carotène. *Contient une source de phénylalanine.*

ARÔME CAFÉ - SANS GLUTEN : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), poudre de café instantané (5,7%), épaississants : carboxyméthylcellulose de sodium, gomme guar et amidon, arômes (contient colorant : caramel), cacao en poudre (lécithine de tournesol), sel, stabilisant : phosphate dipotassique, édulcorants : aspartame et acésulfame de potassium, correcteur d'acidité : oxyde de magnésium, L-méthionine. *Contient une source de phénylalanine.*

ARÔME CAMEL : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), préparation d'huile végétale (huile de palme raffinée certifiée RSPO, sirop de glucose, protéine de **lait**, antiagglomérant : silice), épaississants : amidon modifié, carboxyméthylcellulose et cellulose, arômes (**lait**), colorants : caramel et bêta-carotène, sel, correcteurs d'acidité : carbonate de calcium et oxyde de magnésium, édulcorants : aspartame et acésulfame de potassium. *Contient une source de phénylalanine.*

ARÔME CHOCOLAT : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), poudre de cacao (14,2%) (carbonates de potassium, lécithine de tournesol), épaississants : carboxyméthylcellulose, amidon modifié, cellulose et amidon, sel, édulcorants : aspartame et acésulfame de potassium, arômes, correcteur d'acidité : oxyde de magnésium. *Contient une source de phénylalanine.*

ARÔME FRAISE - SANS GLUTEN : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithines), épaississants : carboxyméthylcellulose et celluloses, préparation d'huile végétale (huile de palme raffinée certifiée RSPO, protéine de **lait**), acidifiants : acide citrique et acide malique, stabilisant : phosphates de potassium, sel, arômes (**lait**), correcteurs d'acidité : oxyde de magnésium, citrates de potassium et carbonate de calcium, colorants : rouge de betterave et curcumine, édulcorants : aspartame et acésulfame de potassium, poudre de fraise (0,42%), L-méthionine. *Contient une source de phénylalanine.*

ARÔME POIRE BELLE-HÉLÈNE : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), poudre de cacao (11,4%) (carbonates de potassium, lécithine de tournesol), épaississants : amidon modifié, carboxyméthylcellulose et cellulose, arômes, sel, correcteurs d'acidité : carbonate de calcium et oxyde de magnésium, édulcorants : aspartame et acésulfame de potassium. *Contient une source de phénylalanine.*

ARÔME VANILLE : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), épaississants : carboxyméthylcellulose, gomme de cellulose et amidon, préparation de matière grasse végétale (huile de palme raffinée, sirop de glucose, protéine de **lait**, antiagglomérant : silice), arômes, édulcorants : aspartame et acésulfame de potassium, sel, correcteur d'acidité : oxyde de magnésium, gousses de vanille épuisées (0,167 %), colorant : bêta carotène. *Contient une source de phénylalanine.*

CONSEILS DE PRÉPARATION :

Pour obtenir une boisson type « milk-shake » : Versez 220 ml d'eau froide dans votre flacon shaker. Ajoutez le contenu du sachet et fermez hermétiquement. Secouez énergiquement jusqu'à parfaite dissolution. Attendez quelques instants pour que la mousse résultant du mélange diminue.

À consommer rapidement après préparation.

Pour obtenir un entremet type crème dessert : Opérez de la même manière avec 115 ml d'eau. La préparation sera plus onctueuse si vous remplacez l'eau par du lait écrémé.

À consommer rapidement après préparation.

Pour obtenir une mousse : Versez le contenu du sachet dans un récipient, ajoutez une petite quantité d'eau froide en remuant de manière à obtenir une pâte. Tout en continuant de mélanger, ajoutez progressivement le reste de l'eau (115 ml au total). Incorporez un blanc d'œuf et battez le mélange fermement au fouet. Réfrigérez quelques minutes.

À consommer rapidement après préparation.

INGRÉDIENTS DES PRÉPARATIONS POUR BOISSONS

ARÔME CAFÉ LATTE (CHAUDE) - SANS GLUTEN : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithines [**soja**]), **lait** écrémé en poudre (11%), café soluble (5%), **crème** en poudre, arômes, inuline, cacao maigre en poudre, sel, épaississants : gomme xanthane, gomme guar et farine de graines de caroube, antiagglomérant : carbonate de magnésium, édulcorant : sucralose.

ARÔME CAPPUCCINO (CHAUDE) : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), préparation d'huile végétale (huile de noix de coco raffinée, **lait** écrémé en poudre, protéine de **lait**, stabilisant : phosphates de potassium, émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras, antiagglomérant : silice), inuline, poudre de café (5,7%), cacao en poudre (2,3%) (carbonates de potassium, lécithine de tournesol), arômes (colorant caramel), sel, édulcorant : aspartame, épaississant : amidon. *Contient une source de phénylalanine.*

ARÔME CHOCOLAT (CHAUDE) - SANS GLUTEN : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithines), cacao maigre en poudre (20%), **lait** écrémé en poudre, arôme, sel, épaississant : gomme xanthane, édulcorant : sucralose.

ARÔME FRUITS ROUGES (FROIDE) - SANS GLUTEN : Isolat de protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), collagène hydrolysé, correcteurs d'acidité : acide citrique et citrate de potassium, arômes (**soja**), colorants : rouge de betterave et anthocyanes, L-histidine, épaississant : amidon, édulcorant : sucralose.

ARÔME PÊCHE-MANGUE (FROIDE) - SANS GLUTEN : Isolat de protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), collagène hydrolysé, correcteurs d'acidité : acide citrique, citrate de potassium, acide malique et carbonate de calcium, arômes (**lait**), colorants : bêta-carotène, rouge de betterave et curcumine, L-histidine, édulcorants : sucralose et acésulfame de potassium.

ARÔME POMME (FROIDE) - SANS GLUTEN : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithines [**soja**]), pomme en poudre (10%), polydextrose, acidifiants : acide malique, acide citrique et citrate de sodium, arôme, colorant : caramel ordinaire, édulcorant : sucralose.

ARÔME THÉ-PÊCHE (FROIDE) : Protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de **soja**), polydextrose, poudre de pêche (pêche extrait sec 40%) (5,9%), arômes, acidifiant : acide citrique, correcteur d'acidité : citrate de sodium, maltodextrine, édulcorants : sucralose et acésulfame de potassium.

CONSEILS DE PRÉPARATION :

Pour obtenir une **boisson rafraîchissante**, versez 250 ml d'eau froide dans votre flacon shaker. Ajoutez le contenu du sachet et fermez hermétiquement. Secouez énergiquement jusqu'à parfaite dissolution. Attendez quelques instants pour que la mousse résultant du mélange diminue.

À consommer rapidement après préparation.

Pour obtenir une **boisson chaude**, opérez de la même manière avec 220 ml d'eau chaude mais non bouillante. La préparation sera plus onctueuse si vous remplacez l'eau par du lait écrémé.

À consommer rapidement après préparation.



LMP SANTÉ - 260, rue du Puech Radier
34 970 Lattes - FRANCE
Tél : + 33 (0)4 67 99 43 30
info@lmp-sante.com / www.lmp-sante.fr

