- CATALOGUE -

LABORATOIRE
MP SANTÉ

Des recettes

Des astuces

Des nouveautés

De nombreux conseils

*Experts depuis plus de 45 ans en*

# MINCEUR BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

**COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES**

**PRODUITS RICHES EN PROTÉINES**

- FABRICATION FRANÇAISE -

# QUI SOMMES NOUS ?

## LES FORCES DU LABORATOIRE MP SANTÉ

**Notre corps est notre bien le plus précieux.** Nous devons le préserver en apportant une réponse douce, efficace et adaptée aux petits signaux de déséquilibre qu'il nous envoie : minceur, digestion, stress, sommeil, articulations, circulation, tonus…

Nous avons formulé une gamme de produits diététiques et de compléments alimentaires qui apportent des solutions complètes et naturelles à vos tracas de forme et de bien-être.

*Vous désirez préserver votre capital santé ?*

N'attendez plus…

Découvrez nos produits et n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



LABORATOIRE MP SANTÉ

NOTRE ATOUT MAJEUR :

# LE CONSEIL PERSONNALISÉ

Chacun de nous est différent et nous n'avons pas toujours le temps, le courage ou les informations nécessaires pour nous prendre en main. Parce que votre bien-être est notre principale préoccupation, nous mettons tout en œuvre pour vous offrir **un conseil** et **un suivi personnalisés.**

Vous serez pris(e) en charge **personnellement et individuellement par un professionnel spécialisé en nutrition** qui définira avec vous les objectifs à atteindre et le protocole alimentaire qui vous correspond. Il/elle sera votre interlocuteur(trice) privilégié(e), vous accompagnera tout au long de votre programme et vous conseillera sur le choix des produits les plus adaptés aux besoins de votre corps.

Nous savons tous que la nutrition est un domaine en perpétuelle évolution ; c'est pourquoi nous attachons **une importance particulière à la formation de nos conseillers(ères)** et **partenaires**. Une veille bibliographique et réglementaire est assurée par notre équipe scientifique secondée par **une équipe d'experts en innovation** et **développement**.

# QUALITÉ ET SÉCURITÉ

## UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

Notre laboratoire prône le bien-être par la nutrition et les plantes. Nous sommes **formulateurs** des compléments alimentaires que nous distribuons aux particuliers et aux professionnels tels que les médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, cliniques esthétiques, instituts de beauté, coachs sportifs, salles de sport …

**1979**
**ANNÉE DE CRÉATION**

**+ de 45 ans**
**D'EXPERTISE**

**100%**
**FABRICATION FRANÇAISE**

*Nous garantissons à l'ensemble de nos clients :*

**La sélection rigoureuse des matières premières utilisées :** qualité, propriétés, concentration en principes actifs, plantes traitées selon des techniques naturelles pour être toujours plus proche de la nature et en harmonie avec elle.

**Le respect des législations française et européenne.**

**Des dosages optimaux pour obtenir de meilleurs résultats.**

**Le contrôle qualité de nos produits : processus de fabrication et d'emballage.**

**Une fabrication locale « Made in France » pour assurer une traçabilité totale.**

*Nos partenaires :*

*Top Santé*

*Marie France*

*Nos projets de développement sont soutenus par la région Occitanie et cofinancés par le Fond Européen de Développement Régional.*

L'EUROPE S'ENGAGE L'OCCITANIE AGIT

LABORATOIRE MP SANTÉ

LMP Santé, c'est aussi **une équipe à taille humaine** qui s'efforce de répondre à vos besoins, et surtout, qui vous guide et vous encourage pendant vos programmes.

Que vous soyez un particulier ou un professionnel, nous mettons la même énergie pour vous accompagner et la même disponibilité pour satisfaire vos attentes.

**+ de 340 000**
**CLIENTS SUIVIS**

**PHYTOTHÉRAPIE**: médecine fondée sur les extraits de plantes et les principes actifs naturels

Nos compléments alimentaires sont essentiellement à base de **PLANTES, VITAMINES ET MINÉRAUX**

Tous nos produits sont prescrits par des **MÉDECINS ET DIÉTÉTICIENS**

Tous nos compléments alimentaires sont formulés par notre **LABORATOIRE FRANÇAIS**

## NOS **VALEURS**

### Transparence
Dans notre communication, primordiale pour pérenniser notre développement et favoriser l'amélioration continue.

### Respect
Dans les relations avec nos collaborateurs, clients et partenaires.

### Implication
Sans quoi rien n'est possible, notre moteur au quotidien afin d'atteindre nos objectifs.

### Plaisir
En équipe, dans ce que l'on fait tous les jours et ce que l'on procure à nos clients.

# SOMMAIRE

MINCEUR, BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ


06 MINCEUR — NUTRITION PROTÉINÉE
11 MINCEUR — MASSE MUSCULAIRE
12 MINCEUR — BRÛLEURS DE GRAISSES
14 MINCEUR — ÉLIMINATION & DRAINAGE
15 MINCEUR — CONTRE LES CAPITONS
17 MINCEUR — STABILISATION
18 MINCEUR — CONTRE LES EXCÈS
20 BIEN-ÊTRE — DÉTOX & NETTOYAGE
21 BIEN-ÊTRE — DIGESTION & TRANSIT
22 BIEN-ÊTRE — STRESS & SOMMEIL
24 BIEN-ÊTRE — MÉNOPAUSE
25 BIEN-ÊTRE — ARTICULATIONS
26 BIEN-ÊTRE — CIRCULATION
27 BIEN-ÊTRE — QUOTIDIEN
30 BEAUTÉ — DE LA PEAU
34 BEAUTÉ — DES CHEVEUX
36 BEAUTÉ — COSMÉTIQUES LM BIO
38 TÉMOIGNAGES




# L' APPORT EN **PROTÉINES**

LE SECRET POUR UNE PERTE DE POIDS DURABLE !

*On ne le répète jamais assez*... si nous voulons perdre du poids, il faut faire attention à notre alimentation mais cela ne suffit pas de manger moins.

**Il faut avant tout manger mieux !**

En effet, nous avons tendance à intégrer plus de légumes dans nos repas mais aussi à réduire les apports en protéines… Or, une consommation insuffisante de protéines, provoque une perte de la masse musculaire ce qui entraîne un relâchement, un manque de tonicité et surtout un **effet rebond car le métabolisme de base diminue !**

Pour vous aider à compléter vos apports en protéines, nous avons développé des produits riches en protéines. Préparations diététiques sucrées ou salées, boissons et smoothies, biscuits et barres croustillantes ou chocolatées, la gamme est complète afin de **restructurer votre silhouette en profondeur tout en vous faisant plaisir !**

## *Les professionnels les utilisent*

« J'attache une importance particulière aux apports en protéines dans mon coaching alimentaire. Je complète les apports alimentaires (je ne les remplace pas) par les préparations protéinées LMP Santé car les protéines jouent un rôle fondamental dans le maintien de la masse musculaire. Cet apport qualitatif en protéines est fondamental pour l'amincissement mais pas seulement ; il a un impact au niveau du stress, du tonus, du bien-être en général… Il faut nourrir sa masse musculaire car c'est elle qui nous porte et nous accompagne au quotidien : c'est la notion « d'écologie-santé » ou « d'écologie alimentaire ». **Angélique P.**





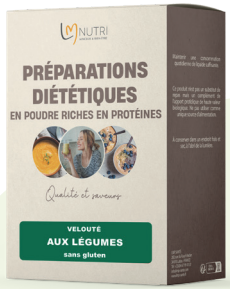


# NUTRITION **PROTÉINÉE**

## PRÉPARATIONS DIÉTÉTIQUES RICHES EN PROTÉINES

Les sachets LMP sont de délicieuses préparations en poudre pour veloutés, desserts et boissons qui, grâce à leur forte concentration en protéines de haute valeur biologique, **favorisent le processus d'amincissement** selon un double principe :

- Apporter à l'organisme la quantité de protéines nécessaire au maintien de sa masse musculaire.
- Obliger l'organisme, par un apport calorique réduit, à puiser dans sa masse graisseuse le complément d'énergie dont il a besoin.




**Ces préparations vous aideront à limiter les fringales entre les repas et à conserver la ligne tout en maintenant votre masse musculaire.**

À consommer :
- ☑ au petit-déjeuner
- ☑ en collation
- ☑ pendant les repas
- ☑ en dessert

**CHAUDES OU FROIDES SELON LES SAVEURS**

## *Les saveurs salées*



ÉTUI DE 7 SACHETS

PRÉPARATIONS POUR VELOUTÉS

| | |
|---|---|
| Réf. HPVA001 | Aux asperges |
| Réf. HPVB001 | Au brocoli |
| Réf. HPVC001 | Aux cèpes |
| Réf. HPVC002 | Arôme curry |
| Réf. HPVL001 | Aux légumes *sans gluten* |
| Réf. HPVP003 | Au poireau |
| Réf. HPVP004 | Aux pois |
| Réf. HPVS002 | Arôme soupe thaï |
| Réf. HPVS003 | Arôme soupe tomate *sans gluten* |

CHIPS

| | |
|---|---|
| Réf. HPCH001 | Saveur barbecue — SACHET DE 25G |
| Réf. HPCH002 | Saveur fromage nacho — SACHET DE 30G |



## *Vous en parlez mieux que nous*

« Depuis le 14 avril, jour de commencement de la prise des compléments protéinés saveurs salées brocolis et asperge et pour les sucrées caramel et café, j'ai perdu 8,300 kg et 14 cm de tour de ventre, je suis heureux et en plus de bons conseils avec Sylvie ma Conseillère en diététique, qui me booste quand il y a des moments de doutes ». **Patrick L.**

# Les petits-déjeuners

Vous avez envie de vous faire plaisir dès le petit-déjeuner, mais vous faîtes attention à votre alimentation ? Découvrez nos produits phares pour un repas gourmand et sain dès le matin !

| | | |
|---|---|---|
| Réf. HPPA001 | Préparation pour pancakes | ÉTUI DE 7 SACHETS |
| Réf. HPPA002 | Pâte à tartiner* | POT DE 115G |

## Pancakes

Sucrée ou salée, cette préparation est idéale pour bien commencer la journée. Sa forte teneur en protéines vous permettra de tenir jusqu'au repas du midi sans avoir de fringale. Mélangez un sachet de préparation pour pancakes à 75 ml d'eau. Faites cuire un gros pancake ou 2 moyens sur une poêle antiadhésive. **Servez avec notre pâte à tartiner, un carré de chocolat noir 80% fondu ou de la cannelle.**

**Vous êtes plutôt salé ? Intégrez des morceaux de jambon et des herbes aromatiques dans la préparation crue.**

**Vous préférez les crêpes ? Mélangez 90 ml d'eau à la préparation, pour qu'elle soit plus liquide.**



# Les saveurs sucrées

ÉTUI DE 7 SACHETS

PRÉPARATIONS POUR MILK-SHAKE, ENTREMETS, MOUSSES

| | |
|---|---|
| Réf. HPEA001 | Arôme abricot* sans gluten |
| Réf. HPEB001 | Arôme banane* sans gluten |
| Réf. HPEC001 | Arôme café* sans gluten |
| Réf. HPEC002 | Arôme caramel* |
| Réf. HPEC003 | Arôme chocolat* |
| Réf. HPEF001 | Arôme fraise* sans gluten |
| Réf. HPEP001 | Arôme poire Belle-Hélène* |
| Réf. HPEV001 | Arôme vanille* |



## Mousse au chocolat

Mélangez un sachet de préparation pour mousse riche en protéines saveur chocolat avec un fond d'eau froide pour obtenir une pâte. Ajoutez le reste d'eau froide (115 ml en tout) en remuant. Incorporez un blanc d'œuf et battez la préparation fermement au fouet. **Mettez quelques minutes au frais. Dégustez !**

**Variez le dessert en utilisant un sachet saveur caramel, vanille, fraise ou café !**





## Boisson Arôme Cappuccino

Pour obtenir une boisson chaude, versez 220 ml d'eau chaude mais non bouillante dans votre flacon shaker. Ajoutez le contenu du sachet et fermez hermétiquement. Secouez énergiquement jusqu'à parfaite dissolution. **Attendez quelques instants pour que la mousse résultant du mélange diminue et consommez.**

**La préparation sera plus onctueuse si vous remplacez l'eau par du lait écrémé.**



PRÉPARATIONS POUR BOISSONS

Dégustez nos boissons au petit-déjeuner, en collation, en cas de petit creux ou avant une séance de sport !

| | |
|---|---|
| Arôme café latte ** sans gluten | Réf. HPBC005 |
| Arôme cappuccino** | Réf. HPBC002 |
| Arôme chocolat ** sans gluten | Réf. HPBC004 |
| Arôme fruits rouges ** sans gluten | Réf. HPBF001 |
| Arôme pêche-mangue * sans gluten | Réf. HPBP001 |
| Arôme pomme * | Réf. HPBP005 |
| Arôme thé pêche* | Réf. HPBT002 |
| NOUVEAU Arôme « pink lemonade »* | Réf. HPBP004 |

PRÉPARATIONS POUR DESSERTS

Vous êtes gourmand(e) et vous aimez les desserts ? **Goûtez nos préparations pour desserts ou pour flans, vous ne pourrez plus vous en passer !**

| | |
|---|---|
| Arôme tiramisu* | Réf. HPDT001 |
| Arôme stracciatella* | Réf. HPDS001 |
| Arôme chocolat-caramel *** sans gluten | Réf. HPDC002 |
| NOUVEAU Arôme cheesecake citron* | Réf. HPDC003 |
| Flan arôme chocolat ** | Réf. HPFC001 |

# Les shakers

PRÉPARATIONS POUR BOISSONS ET SMOOTHIES INSTANTANÉS

BOUTEILLE DE 350 ML

Les préparations pour boissons et smoothies instantanés **allient le goût à l'efficacité des protéines** (20 g par bouteille). Grâce à leur conditionnement en flacons shaker, vous pouvez les emporter partout : la quantité est pré-dosée, vous n'avez qu'à ajouter de l'eau et secouer avant de consommer !

**Dégustez votre shaker en collation minceur ou goûter gourmand pour vous faire plaisir tout en évitant les excès.**

| | | |
|---|---|---|
| Réf. HPBC001 | 28,9 g de poudre | Arôme café frappé* sans gluten |
| Réf. HPBC006 | 30 g de poudre | Arôme chocolat-caramel* sans gluten |
| Réf. HPBO002 | 25 g de poudre | Arôme orange** sans gluten |



* avec édulcorants ** avec édulcorant *** avec sucre et édulcorant / froid chaud

# Les snacks

Vous craquerez pour ces gourmandises riches en protéines et à faible teneur en sucres. Idéales pour les petits creux, satisfaire vos besoins en protéines et vous faire plaisir !



*Optez pour un encas gourmand et sain*

## GAUFRETTES

ÉTUI DE 5 SACHETS DE 2 GAUFRETTES

**Réf. HPGA001** Gaufrettes arôme mocha**

## BISCUITS

Un petit creux dans la journée ? Optez pour nos biscuits riches en protéines et à teneur réduite en glucides (-50,4%)[1]

[1] *Calculée par rapport au produit de référence Biscuit sec, sans précision (Table CIQUAL 2020).*

| | | |
|---|---|---|
| **Réf. HPBI001** | Étui de 20 Biscuits | Pomme-cannelle |
| **Réf. HPBI002** | Étui de 20 Biscuits | Fruits rouges |
| **Réf. HPBI005** | Étui de 15 Biscuits | Oranges |



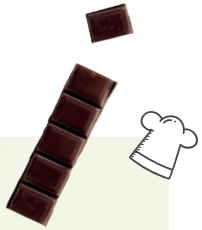

*Pause gourmande*

## BARRES

BARRE DE 35 G

**Réf. HPBA003** Barre saveur cacao avec fourrage saveur praliné noisette*

**Réf. HPBA004** Barre saveur cacao avec « crisps »*



*Vous pouvez casser en carrés les barres «crisps», jusqu'à 6 pour une barre, comme vous le feriez avec une tablette de chocolat.*

Utilisez les carrés comme bon vous semble :
- Fondus sur nos pancakes.
- En cœur coulant dans notre cake minute.
- Avec votre café.

**Réf. HPBA013** Barre croustillante saveur caramel ***

**Réf. HPBA014** Barre croustillante saveur chocolat ****

**Réf. HPBA015** Barre croustillante saveur noix de coco *

**Réf. HPBA016** Barre croustillante saveur fruits rouges chocolat blanc *****

ÉTUI DE 5 BARRES DE 43 G

**Réf. HPBA011** Saveur cacao et orange avec enrobage au cacao*




## BOUCHÉES

SACHET DE 24G

**Réf. HPBO003** Bouchées saveur chocolat noir** *sans gluten*

**Réf. HPBO004** Bouchées saveur chocolat blanc** *sans gluten*



* avec édulcorants ** avec édulcorant *** avec sucres et édulcorants **** avec sucre et édulcorants ***** avec sucre





# MASSE MUSCULAIRE

Tous nos compléments alimentaires sont formulés au laboratoire par notre équipe scientifique qui met un point d'honneur à trouver des associations d'origine naturelle toujours plus innovantes pour vous satisfaire et préserver votre bien-être.

Pour vous garantir de meilleurs résultats, nos formules sont **concentrées en actifs** et contiennent de plus en plus d'ingrédients brevetés **dont l'efficacité a été scientifiquement prouvée.**

## LEUCINE

120 GÉLULES VÉGÉTALES




INGREDIENTS : L-leucine, agent d'enrobage : hypromellose

*Réservé aux adultes.*

46,2 G **Réf. LEUC002**

*Maintenez votre masse musculaire!*

## SCULPTISSIME

POT DE POUDRE + CUILLÈRE DOSEUSE




INGREDIENTS : maltodextrine, acides aminés : L-citrulline et L-leucine, arômes, acidifiants : acides citrique et malique, poudre de jus de betterave, colorant : bêta-carotène, édulcorant : sucralose, cholécalciférol (vitamine D)

210g **Réf. SCUL001**

*Le saviez-vous ?*

La **L-citrulline** est un acide aminé caractérisé par sa grande biodisponibilité, c'est-à-dire qu'il est **mis à disposition de l'organisme rapidement après son ingestion**. La L-leucine est un acide aminé essentiel que le corps ne peut pas fabriquer et qui doit être apporté par l'alimentation. Les protéines, constituées par un assemblage d'acides aminés, contribuent à **préserver** et à **augmenter la masse musculaire.**

**La vitamine D contribue au maintien d'une fonction musculaire normale et notamment au développement musculaire.**

# BRÛLEURS DE GRAISSES

Quand on mange, les protéines sont transformées en acides aminés, les glucides en glucose et les lipides en acides gras. Ces derniers, lorsqu'ils sont présents en trop grande quantité, sont stockés sous forme d'amas de graisses au niveau des cuisses, des hanches, du ventre... On stocke également de la graisse quand on consomme trop de sucres (car cela entraîne une production anarchique d'insuline). **La conséquence directe est la prise de poids. Il faut donc veiller à limiter la consommation d'aliments gras et sucrés.**

## MINCI FLASH®
## BRÛLEUR DE GRAISSES

**60 GÉLULES VÉGÉTALES**




- 3 extraits secs de plantes connues pour leurs propriétés minceur
- Stimule la dégradation des graisses (thé vert)
- Contribue à la réduction de la graisse corporelle (guarana)
- Contribue à l'oxydation des graisses (maté)
- Stimule la perte de poids (thé vert, guarana, maté)

INGREDIENTS : extrait sec de thé vert, agent d'enrobage : hypromellose, extrait sec de guarana, extrait sec de maté vert (Yerba maté)

⚠ ***Contient de la caféine*** *(95 mg par dose journalière recommandée de 4 gélules).*

*Complément alimentaire réservé aux adultes. Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser une consommation journalière égale ou supérieure à 800 mg de 3-gallate d'épigallocatéchine. Ne doit pas être consommé si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Ne doit pas être consommé à jeun. Déconseillé en cas de troubles cardiaques, d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses, d'ulcère gastro-duodénal, d'hypertension artérielle ou d'hyperthyroïdie. En cas de traitements médicamenteux, demander conseil à un professionnel de santé.*

22,6 g **Réf. MINC005**

*Pour lutter contre les graisses de réserve*

## Le saviez-vous ?



Le **guarana** est un arbuste de l'Amazonie brésilienne dont les graines sont riches en caféine, reconnue pour ses vertus facilitant l'élimination naturelle.

**L'extrait de guarana active la combustion des corps gras : il permet à l'organisme de «brûler» plus rapidement ses graisses de réserve et de les transformer en énergie.**



## Les brûleurs de graisses

Un **brûleur de graisses** stimule la production de chaleur par l'organisme ce qui augmente la dépense énergétique. **C'est un réel coup de pouce pour la perte de poids, quel que soit l'objectif !** En effet, il est parfaitement indiqué pour les personnes qui stagnent, qui ont fait des régimes trop restrictifs et qui ont du mal à perdre de poids ou pour booster son métabolisme.



## BRÛLEUR DE GRAISSES ABDOMINALES

**60 GÉLULES VÉGÉTALES**




*Son efficacité scientifiquement prouvée et ses actifs d'origine 100% naturelle*

- Stimule la dégradation des graisses (guarana)
- Favorise la perte de poids (guarana)
- Contribue à la diminution du tour de taille et de hanches*
- Participe à la réduction de la masse graisseuse au niveau abdominal*

** Etudes scientifiques SINETROL : « Dallas C. et al. ; Phytomedecine ; 2008,15 :783-792 » et «Dallas C. et al. ; Phytotherapy Research ; 2014, 28(2) : 212-218 »*

INGREDIENTS : SINETROL Xpur® enrichi en guarana : extraits secs de pamplemousse, guarana, orange douce et orange sanguine, agent d'enrobage : hypromellose

Sinetrol® est la propriété de Fytexia

⚠ ***Contient de la caféine*** *(40 mg par dose journalière recommandée de 2 gélules). Complément alimentaire réservé aux adultes. Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal, de troubles cardiaques ou d'hyperthyroïdie. En cas de traitements médicamenteux, demander conseil à un professionnel de santé.*

37,5 g **Réf. BRUL003**

## BRÛLE GRAISSES MOROSIL®

**60 GÉLULES VÉGÉTALES**




- Aide à brûler les graisses (cola)
- Contribue à la perte de poids (piment)
- Favorise l'amincissement (cola)

*Le Morosil® est un extrait standardisé d'orange dont l'efficacité a été testée scientifiquement.*

INGREDIENTS : Morosil®** (extrait sec d'oranger doux), extrait sec de cola, extrait sec de piment doux, agent d'enrobage : hypromellose

**Morosil® est une marque enregistrée de Bionap Srl.

⚠ ***Contient de la caféine*** *(40 mg par dose journalière recommandée de 4 gélules).*

*Complément alimentaire réservé aux adultes. Déconseillé chez les femmes enceintes ou allaitantes.*

21 g **Réf. BRUL004**

# ÉLIMINATION & **DRAINAGE**

## MINCI FLASH®
## DRAINEUR *saveur thé-pêche*

FLACON + BOUCHON DOSEUR

- 10 extraits de plantes
- Favorise l'élimination de l'eau (fenouil)
- Contribue au fonctionnement normal du système urinaire (fenouil)
- Drainant (frêne)




*Contre la rétention d'eau*

INGREDIENTS : eau, extraits aqueux de thé de java (feuille), fenouil (racine), artichaut (feuille), fumeterre (parties aériennes), mélilot (parties aériennes), papaye (fruit), romarin (feuille), hamamélis (feuille), pissenlit (racine) , frêne (feuille), stabilisant : glycérine, acidifiant : acide citrique, arôme thé-pêche, conservateur : sorbate de potassium

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier à la famille des Apiaceae (anis, céleri, etc) ou aux plantes de la famille des Asteraceae ou au pollen d'armoise ou à l'anéthole. Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal, d'obstruction biliaire ou d'autres troubles de la fonction biliaire, d'insuffisance hépatique, d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses.*

500 ml Réf. MINC004

*Son goût thé-pêche agréable contrairement à la plupart des draineurs !*

*À associer avec le CELLULESS ® en cas de peau d'orange.*




## DRAINEUR

60 GÉLULES VÉGÉTALES

- Favorise l'élimination rénale de l'eau (queue de cerise)
- Utilisé pour le drainage de l'organisme (hibiscus)
- Stimule les fonctions d'élimination (hibiscus)
- Favorise l'amincissement et aide à réduire la cellulite (marc de raisin)




*Association exclusive de queues de cerise, marc de raisin, hibiscus et cétones de framboises*

INGREDIENTS : extrait sec d'hibiscus, agent d'enrobage : hypromellose, extrait sec de queues de cerise, extrait sec de marc de raisin, extrait sec de framboise titré en cétones

19,5 g Réf. DRAI004

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.*

*Ce qu'en disent les pros*

« Je conseille vraiment le MINCI FLASH DRAINEUR avec le MINCI FLASH BRULEUR DE GRAISSES, c'est une association qui marche très bien pour l'amincissement ! » ***Caroline – gérante de l'institut « C'Bulle de Bien-être »***





# CONTRE LES **CAPITONS**

**85% des femmes de plus de 20 ans** sont concernées par le changement d'aspect du relief de la peau. Appelé communément peau d'orange ou capitons, il se localise notamment au niveau des cuisses, des hanches et du ventre.

Plusieurs facteurs peuvent être responsables de la formation de la cellulite :

- un mauvais équilibre alimentaire : trop riche en graisses et/ou en sucres
- une mauvaise hygiène de vie (tabac, alcool...)
- un manque d'activité physique
- un déséquilibre hormonal
- une mauvaise circulation sanguine
- un manque d'hydratation

*Notre routine anti-capitons*

## CELLULESS® *saveur pêche*

ÉTUI DE 15 STICKS DE 5G

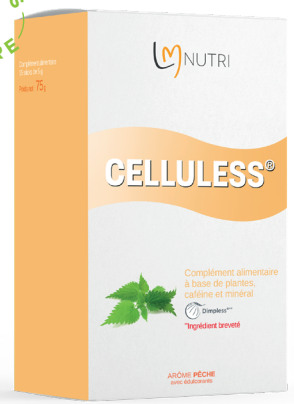
- Efficace contre les capitons, particulièrement les grades les plus élevés et inesthétiques - évaluation par deux études cliniques contrôlées - (Dimpless®)
- Contribue à préserver une bonne circulation sanguine (ortie)
- Aide à réduire la sensation de jambes lourdes (ortie)
- Participe au maintien d'une jolie peau (zinc)

*Contient un actif naturel à l'efficacité prouvée*
*Son conditionnement en sticks facilement transportables*

INGREDIENTS : fibre soluble de maïs, acidifiant : acide citrique, caféine, arômes naturels, anti-agglomérant : dioxyde de silicium [nano], correcteur d'acidité : citrate de sodium, DIMPLESS® - jus de melon encapsulé lyophilisé riche en SOD, lactate de zinc, poudre de jus de betterave, extrait sec d'ortie (feuille), édulcorants : sucralose et acésulfame de potassium, colorant : bêta-carotène

Dimpless®

SANS SUCRE




⚠ ***Contient de la caféine*** *(80 mg par dose journalière recommandée de 1 stick).*

*Complément alimentaire réservé aux adultes. Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses.*

75 g Réf. CELL002

*À associer avec un de nos draineurs en cas de rétention d'eau.*



# CONTRE LES **CAPITONS**

## GEL MINCEUR **RAFFERMISSANT**

FLACON POMPE

- Association innovante de papaye, ananas et chlorelle
- Aide à remodeler et raffermir le corps
- Contribue à tonifier et lisser la peau




INGREDIENTS : Aloe Barbadensis Leaf Water*, Aqua, Ananas Sativus Fruit Water*, Glycerin, Cocos Nucifera Oil*, Macadamia Integrifolia Seed Oil*, Pentylene Glycol, Parfum, Lysolecithin, Sclerotium Gum, Phenylpropanol, Carica Papaya Fruit Extract*, Xanthan Gum, Pullulan, Limonene, Citrus Aurantium Peel Oil, Tocopherol, Chlorella Vulgaris Extract, Helianthus Annuus Seed Oil*, Silica, Citrus Limon Peel Oil, Vanillin, Linalyl Acetate, Pinene, Citral, Geraniol, Coumarin, Terpineol, Terpinolene. **Issu de l'agriculture biologique*

*100% du total des ingrédients est d'origine naturelle*
*59,8% du total des ingrédients est issu de l'Agriculture Biologique*

200 ml **Réf. LMCO034**

⊕ *Laisse la peau douce et satinée, permettant ainsi de s'habiller sans gêne après l'application.*

*En complément, du Celluless® pour une action externe*




*100% du total des ingrédients est d'origine naturelle*
*99,8% du total des ingrédients est issu de l'Agriculture Biologique*

## HUILE MINCEUR **ANTI-CELLULITE**

FLACON

- Concentré innovant d'huiles essentielles (citron, pamplemousse, cyprès...)
- Aide à raffermir la peau et remodeler la silhouette
- Contribue à lisser la peau

⊕ *Texture agréable qui pénètre bien dans la peau et laisse un fini satiné*

INGREDIENTS : Helianthus Annuus Seed Oil*, Sesamum Indicum Seed Oil*, Macadamia Integrifolia Seed Oil*, Limonene, Citrus Limon Peel Oil*, Pinene, Cupressus Sempervirens Leaf/Nut/Stem Oil*, Eucalyptus Globulus Oil, Melaleuca Quinquenervia Oil*, Citrus Paradisi Peel Oil*, Rosmarinus Officinalis Flower Oil*, Cananga Odorata Oil/ Extract, Salvia Officinalis Oil*, Tocopherol, Terpineol, Camphor, Beta-Caryophyllene, Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil*, Terpinolene, Citral, Cinnamal, Linalool, Benzyl Benzoate, Geranyl Acetate, Alpha-Terpinene, Farnesol, Benzyl Salicylate, Eugenol, Geraniol, Benzaldehyde **issu de l'agriculture biologique*

100 ml **Réf. LMCO035**

⚠ *Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante.*



# STABILISATION

Un programme minceur doit comprendre une **phase de perte de poids** et une **phase de stabilisation**. La phase de stabilisation est **fondamentale** car elle permet de **conserver, sur le long terme, les résultats obtenus**.

**Notre formule stabilisation 5 en 1 vous aide à maintenir votre poids corporel grâce à une action complète sur la silhouette.**

*Pour éviter l'effet "yoyo"*

## STABILISATION **5 EN 1**

60 GÉLULES VÉGÉTALES

- Aide à réduire l'appétit (caroube)
- Contribue au contrôle du poids (piment et cola)
- Participe à l'amélioration de la digestion (badamier)
- Soutient le transit intestinal (badamier)
- Facilite l'élimination (chicorée)




INGREDIENTS : poudre de gomme de caroube, agent d'enrobage : hypromellose, extrait sec de piment doux, extrait sec de badamier, extrait sec de cola, poudre de chicorée

⚠ ***Contient de la caféine*** *(5 mg par dose journalière recommandée de 2 gélules). Complément alimentaire réservé aux adultes. Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae.*

26,4 g **Réf. STAB001**

*À associer avec le CAPTEUR GRAISSES ET SUCRES pour limiter les excès*




## *Le saviez-vous ?*

Le **piment** renferme de la capsaïcine, actif connu pour ses vertus minceur, qui apporte un soutien dans les programmes d'amincissement et contribue au contrôle du poids corporel.



# CONTRE LES **EXCÈS**

## MINCI FLASH®
## MODÉRATEUR D'APPÉTIT

*saveur poire*

POT DE POUDRE
+ CUILLÈRE DOSEUSE

*Pour réduire l'appétit*

Le **glucomannane**, consommé dans le cadre d'un régime hypocalorique, contribue à la perte de poids en limitant la sensation de faim. En effet, le glucomannane est une fibre soluble, absorbante et émolliente, issue de la farine de konjac. Une fois hydratée, la fibre de konjac gonfle et forme un gel qui occupe du volume dans l'estomac provoquant ainsi un effet de satiété ; **c'est un « coupe-faim » d'origine naturelle.**




OU




- « Coupe-faim » d'origine naturelle (glucomannane)
- Contribue à la perte de poids en limitant la sensation de faim (glucomannane)

90 GÉLULES VÉGÉTALES

60,3 g Réf. MINC013

INGREDIENTS : dextrine de maïs, extrait sec de konjac riche en glucomannane, arôme naturel, édulcorant : glycosides de stéviol issus de Stevia, colorant : caramel

⚠ *Réservé aux adultes. Ne pas consommer avec un fluide inadéquat (autre que l'eau). Ne convient pas aux personnes souffrant de difficultés de déglutition.*

135 g Réf. MINC014

*Pour limiter les excès*

## CAPTEUR GRAISSES ET SUCRES

60 GÉLULES VÉGÉTALES

- Absorbe les graisses et les sucres (nopal)
- Aide à contrôler la glycémie (nopal)
- Contribue au métabolisme des graisses (nopal, choline)

⊕ *Son efficacité scientifiquement prouvée*




INGREDIENTS : Neopuntia ™ : poudre brevetée de nopal (*Opuntia ficus-indica* – feuilles), agent d'enrobage : hypromellose, choline bitartrate

neopuntia® *est une marque de NEXIRA.*

Le capteur est idéal l'été, pendant les fêtes et après tout repas riche en graisses et/ou sucres. **Il doit être pris 15 à 45 min après les repas copieux. Pourquoi ? Pour optimiser son efficacité !** En effet, dans l'estomac, les graisses ont tendance à remonter à la surface du bol alimentaire quelques minutes après un repas. Il sera alors plus facile pour le Neopuntia™ de les absorber.

⚠ *Réservé aux adultes.* 38,7 g Réf. CAPT001





*Contre les pulsions alimentaires*

## RHODIOMAG+®

60 GÉLULES VÉGÉTALES




- Réduit l'impact négatif du stress sur l'organisme : augmentation de l'appétit, pulsions alimentaires, grignotage… (*Rhodiola rosea*)
- Contribue au bon fonctionnement du système nerveux (magnésium)

INGREDIENTS : extrait sec de *Rhodiola rosea*, oxyde de magnésium marin, agent d'enrobage : hypromellose, L-tryptophane

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.*

21,9 g Réf. RHOD001

## La glycémie

Les **variations de la glycémie** (taux de sucre dans le sang) peuvent favoriser la prise de poids de plusieurs façons : elles augmentent le stockage des graisses, provoquent des fringales qui encouragent le grignotage, perturbent les hormones de la faim et de la satiété, et freinent le déstockage des graisses. Résultat : on mange davantage, on stocke plus facilement les graisses et l'organisme peine à les éliminer. **Il est donc essentiel, pour la perte de poids comme pour la santé globale, de veiller à maintenir une glycémie stable.**

## SUCROLYS®

60 GÉLULES VÉGÉTALES

- Aide au maintien d'un taux de glucose normal dans le sang (fenugrec)
- Contribue à réguler le niveau de sucre dans le sang (cannelle)
- Favorise le maintien d'une glycémie normale (chrome)




INGREDIENTS : poudre de fenugrec, agent d'enrobage : hypromellose, extrait sec de cannelle, chlorure de chrome

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.*

19,5 g Réf. SUCR003

## Le saviez-vous ?

La **cannelle**, qui provient de l'écorce du cannelier, est très riche en fibres puisqu'on en retrouve 1.3 g dans 2 g de cannelle. **Cette teneur lui confère notamment des propriétés bénéfiques pour la digestion.**

Ajoutez-en à vos desserts (yaourts, fromage blanc…) et vos petits-déjeuners ou collations (pancakes, muesli, porridge…) pour profiter de ses bienfaits.



# DÉTOX & NETTOYAGE

La détoxification est un « nettoyage » en douceur de l'ensemble des émonctoires (foie, reins, intestins, poumons et peau). Elle permet à l'organisme de se débarrasser des toxines et des déchets responsables de l'encrassement du métabolisme et d'un état de fatigue. Elle apporte à court terme une sensation de bien-être général, améliore le métabolisme et aide à perdre du poids.

## DÉTOX+ *saveur citron*

FLACON + BOUCHON DOSEUR




- Aide à soutenir la détoxification de l'organisme (pissenlit)
- Participe au maintien du bon fonctionnement du foie (chicorée)
- Aide à éliminer les métaux lourds du corps et à le détoxifier (chlorella)
- Contribue au confort digestif (artichaut)

INGREDIENTS : eau, stabilisant : glycérine, extraits secs de pissenlit (racine), artichaut (feuille), radis noir (racine) et chicorée (racine), arôme naturel citron, poudre de chlorella, acidifiant : acide citrique, conservateur : sorbate de potassium

⚠ *Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé aux personnes ayant une hypothyroïdie ou un traitement de la thyroïde. Déconseillé en cas d'obstructions biliaires ou d'autres troubles de la fonction biliaire, d'ulcère gastro-duodénal, d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae.*

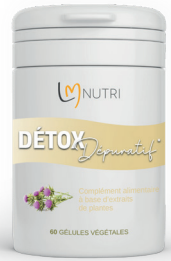
200 ml **Réf. DETO004**

## DÉTOX DÉPURATIF

60 GÉLULES VÉGÉTALES

- Action dépurative (piloselle)
- Stimule l'élimination des toxines (piloselle)
- Contribue à la protection du foie et à son potentiel de détoxification (chardon-marie)
- Facilite la fonction d'élimination de l'organisme (aubier de tilleul)

⊕ *Sa double action de détoxification et sur le confort articulaire*




INGREDIENTS : extrait sec d'aubier de tilleul, extrait sec de piloselle, agent d'enrobage : hypromellose, extrait sec de chardon-marie

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale œdémateuses. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae.*

29,8 g **Réf. DETO005**





# DIGESTION & TRANSIT

Si votre ventre n'est pas plat, plusieurs facteurs peuvent jouer un rôle : la génétique, l'alimentation, une surcharge de graisses, le manque d'activité physique, le manque de tonicité au niveau abdominal et enfin les troubles digestifs. **En effet, un ventre moins ballonné est un ventre qui est plus plat !**

## PROBIOTIQUES

60 GÉLULES VÉGÉTALES




- Participent à l'équilibre de la flore intestinale (probiotiques)
- Contribue au maintien de muqueuses normales (vitamine B2)

INGREDIENTS : amidon de maïs, agent d'enrobage : hypromellose, inuline de chicorée, probiotiques (*Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Bifidobacterium animalis lactis*), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acide gras, riboflavine (vitamine B2)

⊕ *Produit fabriqué et conditionné selon le label Probiopacte®*

⚠ *Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans* 29,9 g **Réf. PROB003**

## VENTRE PLAT

60 GÉLULES VÉGÉTALES




- Participe au confort digestif (gentiane)
- Aide à soulager les inconforts digestifs tels que les ballonnements (fenouil)
- Soutient le transit intestinal (guimauve)

INGREDIENTS : poudre de fenouil doux, extraits secs de gentiane et de guimauve, agent d'enrobage : hypromellose

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier à la famille des Apiaceae (anis, carvi, céleri, coriandre, aneth) ou au pollen d'armoise ou à l'anéthole.*

21,9 g **Réf. VENT001**

## EASY TRANSIT® *saveur cassis*

FLACON + BOUCHON DOSEUR




⊕ *Source de fibres (chicorée)*

- Facilite la digestion (romarin)
- Contribue au bon fonctionnement du transit intestinal (romarin)
- Favorise le transit par un effet de lest et participe au confort digestif (tamarin)

INGREDIENTS : extrait fluide aqueux de romarin (feuille), fructo-oligosaccharides de chicorée (fibres), jus concentré de pruneau, macérât aqueux de tamarin (fruit), arôme naturel cassis, conservateurs : sorbate de potassium et benzoate de sodium

200 ml **Réf. EASY003**

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'obstruction biliaire ou d'autres troubles de la fonction biliaire.*

# STRESS & **SOMMEIL**

**Le stress chronique, qui entraîne une libération continue de cortisol et d'adrénaline, peut, sur le long terme, affecter l'organisme.** Il est souvent invisible mais, pourtant, ses effets se ressentent dans tout le corps : augmentation de la pression artérielle, augmentation du risque de développer des maladies cardiaques, troubles du sommeil, brûlures d'estomac, troubles intestinaux, perte de cheveux, eczéma, psoriasis et même une prise de poids !

**Le stress affecte 60 % des femmes et 38% des hommes.**

En situation de stress, le corps libère du cortisol, une hormone essentielle pour mobiliser l'énergie nécessaire à la « fuite ou au combat ». Or, un stress chronique entraîne un dérèglement de la production de cortisol, avec des effets néfastes sur la silhouette.

Le cortisol stimule l'appétit, en particulier pour les aliments gras et sucrés, riches en calories et pauvres en nutriments. Ces aliments, sources d'un réconfort temporaire, apportent un surplus de calories qui se stocke sous forme de graisse, principalement au niveau abdominal.

## RHODIOMAG+®

60 GÉLULES VÉGÉTALES




- Aide à réduire l'impact négatif du stress sur l'organisme (*Rhodiola rosea*)
- Contribue à diminuer la fatigue causée par le stress (*Rhodiola rosea*)
- Contribue à des fonctions psychologiques normales et au bon fonctionnement du système nerveux (magnésium)

INGREDIENTS : extrait sec de *Rhodiola rosea*, oxyde de magnésium marin, agent d'enrobage : hypromellose, L-tryptophane

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.*

21,9 g **RHOD001**

⊕ *Association exclusive de 3 actifs pour lutter contre le stress*

### *Le saviez-vous ?*

La ***Rhodiola rosea***, communément appelée rhodiole (ou racine dorée ou orpin rose) fait partie de la famille des crassulacées. Cette plante vivace aux fleurs jaunes pousse sur des terres sablonneuses et sèches. **La *Rhodiola rosea* est une plante dite «adaptogène», c'est à dire qu'elle accroît, de manière générale, la résistance de l'organisme aux divers stress qui l'affectent.**





### *Le saviez-vous ?*

Le **coquelicot** aussi appelé «pavot à opium» contient des alcaloïdes qui lui procurent une action sédative douce. Réputé pour ses propriétés apaisantes, **il est utilisé en cas de troubles du sommeil.**



*À base de mélatonine*

## SOMMEIL

60 GÉLULES VÉGÉTALES




- Contribue à réduire le temps d'endormissement (mélatonine)
- Aide à trouver un meilleur sommeil et à diminuer l'agitation (aubépine et coquelicot)
- Favorise la relaxation et améliore la qualité du sommeil naturel (eschscholtzia)

INGREDIENTS : extraits secs d'aubépine, coquelicot et eschscholtzia, agent d'enrobage : hypromellose, mélatonine

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes et aux personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue chez lesquelles une somnolence pourrait poser un problème de sécurité. Ne pas consommer sans avis médical en cas d'épilepsie, d'asthme, de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité ainsi que chez les personnes suivant un traitement médicamenteux.*

25,5 g **SOMM001**

*Pour un sommeil réparateur*

## REPO'ZEN®

60 GÉLULES VÉGÉTALES




- Participe au maintien d'un sommeil sain (passiflore et camomille)
- Aide à favoriser la relaxation ainsi que le bien-être physique et mental (valériane et eschscholtzia)
- Contribue à un bon sommeil (mélisse)

INGREDIENTS : extraits secs de passiflore, mélisse, camomille, valériane et eschscholtzia, agent d'enrobage: hypromellose

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae. En cas de traitements médicamenteux, demander conseil à un professionnel de santé.*

34,5 g **REPO002**

# MÉNOPAUSE

Vers l'âge de 50 ans, le corps d'une femme subit un bouleversement hormonal important : **la ménopause.**

**La ménopause est un processus et non un moment défini dans le temps**, c'est pourquoi sa durée varie d'une femme à l'autre. Ce changement est responsable de désagréments tels que : bouffées de chaleur, troubles de l'humeur, irritabilité, sommeil perturbé, fragilisation des os... pouvant durer entre 4 et 8 ans.
Pendant cette période, il est important de contrôler le poids, la fonte musculaire ainsi que la diminution du capital osseux et de limiter les effets secondaires (troubles de l'humeur, irritabilité, sommeil fragilisé...) pour son bien-être mais aussi sa santé.

*Contre les inconforts*

## MÉNOPAUSE

**60 GÉLULES VÉGÉTALES**

- Contribue à diminuer les inconforts tels que les bouffées de chaleur (pollen)
- Aide à réduire les sueurs nocturnes (sauge)
- Favorise la relaxation et améliore la qualité du sommeil (eschscholtzia)
- Contribue à réguler l'activité hormonale et à réduire la fatigue (vitamine B6)




*À savoir !*
*Pensez à faire une cure de collagène en cas de raideurs ou douleurs articulaires.*

INGREDIENTS : poudre de sauge, poudre de pollen, agent d'enrobage : hypromellose, poudre d'eschscholtzia, antiagglomérant : stéarate de magnésium, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6)

24,9 g **Réf. MENO001**

⚠ *Réservé aux adultes.*

*À associer avec le Quotidose® pour un bien-être quotidien (cardiovasculaire, osseux...)*




*« Pourquoi vous l'aimez ? »*

« J'ai essayé le complément alimentaire Ménopause car j'avais beaucoup de suées nocturnes et d'autres désagréments liés à la ménopause. J'avoue être agréablement surprise du résultat. Je ne me réveille plus la nuit trempée et je vois un réel impact sur ma qualité de vie. J'en suis très heureuse. Je recommande vivement. » ***Florence A.***





# ARTICULATIONS

**Le cartilage est un tissu souple et résistant qui recouvre les os au niveau des articulations et qui nous permet de faire des mouvements fluides, sans douleurs. Il est notamment composé d'eau, de collagène, de glucosamine et de chondroïtine.** A l'approche de la quarantaine, le renouvellement des cartilages se fait de moins en moins bien et des gênes apparaissent (raideur, manque de mobilité, douleurs articulaires). Certains compléments alimentaires ont un effet protecteur et favorisent la synthèse des composés du cartilage, limitant ainsi sa dégradation.

## DÉTOX DÉPURATIF

**60 GÉLULES VÉGÉTALES**

- Action dépurative (piloselle)
- Stimule l'élimination des toxines (piloselle)
- Facilite la fonction d'élimination de l'organisme (aubier de tilleul)




**Pour aider à préserver la souplesse de vos gestes.** Il peut notamment être consommé aux changements de saison.

INGREDIENTS : extrait sec d'aubier de tilleul, extrait sec de piloselle, agent d'enrobage : hypromellose, extrait sec de chardon-marie

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale œdémateuses. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae.*

29,8 g **Réf. DETO005**







*Existe aussi en saveur agrumes*

## CARTINUTRIL'®

**120 GÉLULES**




- Joue un rôle dans le maintien d'une bonne ossature
- Contribue à la formation normale des tissus conjonctifs (manganèse)
- Participe au maintien des tissus conjonctifs sains, dont les cartilages font partie (cuivre)

INGREDIENTS : sulfate de glucosamine (**crustacés**), sulfate de chondroïtine (**poissons**), agent d'enrobage : gélatine marine (**poissons**), gluconate de manganèse, gluconate de cuivre

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé aux personnes : diabétiques ou pré-diabétiques, asthmatiques ou traitées par anti-vitamine K, présentant une allergie alimentaire aux crustacés ou aux insectes ou dont l'alimentation est contrôlée pour le sodium, le potassium ou le calcium.*

54,7 g **Réf. CART004**

## COLLAGÈNE EXPERT *saveur chocolat*

**POT DE POUDRE + CUILLÈRE DOSEUSE**

- Hautement dosé en collagène (5 g)
- Contribue à la formation normale de collagène (vitamine C)

INGREDIENTS : hydrolysat de collagène marin (**poissons**), cacao maigre en poudre, maltodextrine, arômes, L-ascorbate de sodium (vitamine C), édulcorant : sucralose

240 g **Réf. COLL003**

# CIRCULATION

En France, la sensation de jambes lourdes est très répandue puisque 15 millions de personnes en souffrent. Elle est souvent liée à un problème de circulation du sang ou d'insuffisance veineuse. Elle se manifeste de plusieurs façons : jambes qui enflent, apparition de petites veines qui marbrent la peau, fourmillements, crampes, picotements ou oedèmes. Les désagréments ont tendance à s'accentuer en fin de journée, lorsqu'il fait chaud et en cas de station debout prolongée. **Ces sensations se font ressentir essentiellement au niveau des mollets et touchent 70% de femmes.**
Certaines personnes ont plus de risques d'être atteintes à cause de différents facteurs tels que l'âge, le sexe, l'hérédité, le surpoids, la chaleur, la posture... À terme, cette affection peut évoluer vers la formation de varices, d'oedèmes permanents et de divers troubles de la peau.

*Stop aux jambes lourdes*

## VEINACTIV'®

**90 GÉLULES VÉGÉTALES**

- Participe au maintien d'une bonne circulation sanguine dans les microvaisseaux (marron d'Inde, petit houx et mélilot)
- Diminue la sensation de jambes lourdes (marron d'Inde, petit houx et mélilot)
- Aide au maintien d'une circulation veineuse normale (marron d'Inde et petit houx)




INGREDIENTS : extrait sec de marron d'Inde, extrait sec de petit houx, extrait sec de mélilot, agent d'enrobage : hypromellose, antiagglomérant : stéarate de magnésium d'origine végétale

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. L'emploi aux personnes sous traitement anticoagulant est déconseillé.*

34,2 g **Réf. VEIN002**



## *Les bons gestes à adopter :*

- Marcher ou pratiquer une activité physique quotidienne
- Éviter de rester statique
- Boire beaucoup d'eau
- Ne pas porter de vêtements trop serrés
- Pratiquer des massages drainants





# BIEN-ÊTRE QUOTIDIEN

*Stop à la fatigue !*

## TOP ENERGY®

**60 GÉLULES VÉGÉTALES**




- Contribue à réduire la fatigue (vitamines C, B2, B3, B5, B6, B9, le fer et le magnésium)
- Participe à un métabolisme énergétique normal (manganèse et vitamines B1, B8)

⊕ *Son apport en fer bisglycinate*

INGREDIENTS : oxyde de magnésium marin, agent d'enrobage : hypromellose, acide L-ascorbique (vitamine C), bisglycinate de fer, nicotinamide (vitamine B3), D-pantothénate de calcium (vitamine B5), sulfate de manganèse, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), acide ptéroylmonoglutamique (vitamine B9), D-biotine (vitamine B8).

⚠ *Réservé aux adultes* 30,8 g **Réf. TOPE003**

*Augmentez vos défenses naturelles*

## SPÉCIAL IMMUNITÉ

**60 GÉLULES VÉGÉTALES**

- Renforce la résistance de l'organisme en cas de conditions environnementales défavorables (cassis)
- Aide à préserver les défenses naturelles de l'organisme et à lutter contre les désagréments liés aux coups de froid (échinacée)
- Participe au maintien du bon fonctionnement du système immunitaire (vitamines B6, B9, B12 et D)




INGREDIENTS : poudre de cassis, extrait sec d'échinacée, agent d'enrobage : hypromellose, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), acide ptéroylmonoglutamique (vitamine B9), cholécalciférol (vitamine D), cyanocobalamine (vitamine B12)

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses, de pathologie du système immunitaire, de prise de médicaments affectant le système immunitaire ou d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae.*

21,3 g **Réf. SPEC003**

# BIEN-ÊTRE QUOTIDIEN

*Votre capital santé au quotidien*

## QUOTIDOSE®

ETUI DE 4 BLISTERS • 56 GÉLULES + 28 CAPSULES




- Apporte 10 vitamines, 4 minéraux et des oméga 3
- Joue un rôle dans le maintien d'une ossature normale (vitamine D, calcium et phosphore)
- Contribue à des performances intellectuelles normales (vitamine B5)
- Contribue à une fonction thyroïdienne normale (sélénium)
- Aide à maintenir un bon métabolisme énergétique (vitamines C, B3, B6 et B12)

*Son format inédit 2 en 1 qui associe des gélules de vitamines et minéraux et des capsules d'oméga 3*

**INGREDIENTS par gélule** : phosphate tricalcique, agent d'enrobage : hypromellose, poudre de gingembre, acide L-ascorbique (vitamine C), nicotinamide (vitamine B3), D-pantothénate de calcium (vitamine B5), cyanocobalamine (vitamine B12), cholécalciférol (vitamine D), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), acide ptéroylmonoglutamique (vitamine B9), chlorure de chrome, sélénite de sodium (sélénium), D-biotine (vitamine B8)

**INGREDIENTS par capsule** : huile de **poissons** riche en acides gras oméga 3, agents d'enrobage : gélatine et glycérine végétale, D-alpha-tocophérol (vitamine E naturelle)

*Réservé aux adultes* | 32,7 g gélules - 19,9 g capsules | Réf. QUOT003

*À associer avec le SPÉCIAL IMMUNITÉ pour renforcer les défenses immunitaires*






*Bien-être cardiovasculaire*

## PHYSIO'MEGA 3®

90 CAPSULES




- Contribue à une fonction cardiaque normale (acide eicosapentaénoïque : EPA, acide docosahexaénoïque : DHA)
- Contribue au maintien d'une vision normale et au fonctionnement normal du cerveau (acide docosahexaénoïque : DHA)

**INGREDIENTS** : huile de **poissons** riche en acides gras oméga 3, agents d'enrobage : gélatine et glycérine végétale, D-alpha-tocophérol (vitamine E naturelle)

*Réservé aux adultes* | 63,9 g | Réf. PHYS002

*À associer avec le TOP ENERGY® pour réduire la fatigue*






## Zoom sur les oméga 3

**Les oméga 3 appartiennent à la famille des lipides, plus connus sous le nom de matières grasses.**

Indispensables dans un régime alimentaire équilibré, ils permettent notamment à notre organisme de fabriquer les cellules et participent au bon fonctionnement du système nerveux. Ils sont également une source d'énergie privilégiée. Les **acides gras oméga 3** sont dits « essentiels » car notre organisme ne sait pas les fabriquer ; c'est pourquoi il faut absolument qu'ils soient apportés par l'alimentation.

# BEAUTÉ DE LA PEAU



La NUTRI-COSMÉTIQUE est la **combinaison entre la nutrition et la cosmétique.** Il s'agit d'un moyen de prendre soin de sa beauté grâce à un produit consommé par voie orale. Elle possède des effets sur la peau, mais aussi sur les ongles et les cheveux.

La nutri-cosmétique est indispensable si vous souhaitez obtenir des résultats visibles et durables. En effet, certaines problématiques, comme les signes de l'âge (rides, ridules, taches) ou les problèmes de peau trouvent leurs origines à l'intérieur du corps, qui subit les effets délétères du vieillissement liés au stress oxydatif ou à l'inflammation notamment. **C'est parce qu'ils agissent de l'intérieur, à la source, que les compléments alimentaires dédiés à la beauté (les nutri-cosmétiques) sont intéressants.**

Collagène, acide hyaluronique, zinc, bardane, huile de bourrache.... vous retrouverez tous ces actifs dans notre gamme de compléments alimentaires beauté.

## ANTI-ÂGE

60 GÉLULES VÉGÉTALES




- Apporte du collagène et de l'acide hyaluronique
- Rajeunissant, il est composé de cellules proactives réduisant les effets du vieillissement (*Terminalia chebula*)
- Contribue à la formation normale de collagène (vitamine C)
- Aide à garder une jolie peau (zinc)

⊕ Sa teneur en coenzyme Q10 qui diminue naturellement avec l'âge

Le collagène et l'acide hyaluronique, sont essentiels pour maintenir l'élasticité et l'hydratation de la peau.

INGREDIENTS : hydrolysat de collagène marin (**poissons**), agent d'enrobage : hypromellose, acide L-ascorbique (vitamine C), acide hyaluronique, extrait sec de *Terminalia chebula*, oxyde de zinc, coenzyme Q10

⚠ *Réservé aux adultes*

22,6 g Réf. ANTI001

## Le saviez-vous ?

Environ **56% de l'acide hyaluronique total contenu dans le corps se trouve dans la peau.** Sa production diminue avec l'âge : en effet, à partir de 50 ans, la peau perd en moyenne 50% de son taux d'acide hyaluronique et à partir de 60 ans, celui-ci n'est plus que de 10%.





## COLLAGÈNE EXPERT *arôme agrumes*

SACHET DE POUDRE + CUILLÈRE DOSEUSE

- Hautement dosé en collagène (5 g)
- Contribue à la formation normale de collagène (vitamine C)

⊕ Sa forme poudre qui change des gélules

INGREDIENTS : hydrolysat de collagène marin (**poissons**), arômes naturels, jus de citron en poudre, jus d'orange en poudre, jus concentré d'acérola en poudre, édulcorant : glycosides de stéviol issus de Stevia

180 g Réf. COLL001




*Prévenez le vieillissement prématuré de votre peau*




⊕ Son goût chocolat très gourmand !

## COLLAGÈNE EXPERT *saveur chocolat*

POT DE POUDRE + CUILLÈRE DOSEUSE

- Hautement dosé en collagène (5 g)
- Contribue à la formation normale de collagène (vitamine C)

INGREDIENTS : hydrolysat de collagène marin (**poissons**), cacao maigre en poudre, maltodextrine, arômes, L-ascorbate de sodium (vitamine C), édulcorant : sucralose

240 g Réf. COLL003

## Comment prendre le collagène expert ?

*Mélanger 1 dose dans 150 ml d'eau ou de lait. Savourez-le en boisson, au petit-déjeuner ou dans la journée.*



**Le collagène est une protéine essentielle** à la structure de la peau (élasticité, régénération, hydratation, souplesse, résistance...) dont la quantité diminue d'environ **1% PAR AN** à partir de **25 ANS.**

# BEAUTÉ DE LA PEAU

**Au fil des années, la peau subit différentes agressions qui ont tendance à ternir le teint et à altérer sa luminosité naturelle.** En effet, les UV, la pollution, le stress, la fatigue, une alimentation déséquilibrée, le tabac ou encore les variations hormonales viennent perturber le renouvellement cellulaire et fragiliser la peau. Résultat : le teint devient plus irrégulier, moins éclatant, et la peau perd progressivement en fraîcheur et en vitalité.

Ces facteurs, souvent cumulés, impactent directement la qualité de la peau de l'intérieur, ce qui rend parfois les crèmes et autres soins externes insuffisants pour retrouver un éclat visible et durable.

C'est ici que la nutricosmétique joue un rôle essentiel. En agissant à la source, elle permet de soutenir les mécanismes naturels de la peau, de lutter contre le stress oxydatif et de favoriser un teint plus lumineux. Grâce à ses actifs ciblés, elle aide à améliorer l'apparence et la qualité de la peau et à raviver l'éclat du teint.

*Votre complexe bonne mine*

## ÉCLAT DU TEINT

**60 GÉLULES VÉGÉTALES**

- Composé d'un ingrédient breveté* qui a fait l'objet d'une étude d'efficacité sur l'éclat du teint, la réduction des taches et l'uniformité de la peau (SkinAx²TM)
- Aide à améliorer l'apparence de la peau (pépins de raisin)
- Aide à maintenir un joli teint (pétales de rose)
- Contribue au maintien d'une belle peau (zinc)
- Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif (vitamines C et E)




* skinax²TM est une marque déposée d'Activ'Inside

INGREDIENTS : glutathion, SkinAx²TM [extrait sec de pépins de raisin, vitamine C enrobée, citrate de zinc et concentré de jus de melon séché], agent d'enrobage : hypromellose, acide L-ascorbique (vitamine C), poudre de pétales de rose, acétate de DL-alpha -tocophéryle (vitamine E), levure enrichie en sélénium

*Réservé aux adultes.* 21,3 g Réf. ECLA001

*+ 82% des femmes sont satisfaites de SkinAx²TM*

## Le saviez-vous ?

Le glutathion est l'un des principaux antioxydants produits par l'organisme dont la quantité diminue au fil des années. Il jour un rôle essentiel dans la lutte contre le stress oxydatif et le vieillissement cellulaire.





*Hydratez votre peau de l'intérieur*

## HUILE DE BOURRACHE OMÉGA 6

**50 CAPSULES**

- Aide à protéger les cellules de la peau contre le stress oxydatif, responsable en partie de son vieillissement (vitamine E naturelle)




INGREDIENTS : huile de bourrache, agents d'enrobage : gélatine et glycérine végétale, D-alpha-tocophérol (vitamine E naturelle)

*Réservé aux adultes.* 35 g Réf. BOUR001

*Comment préparer sa peau au soleil ?*



**Le soleil et ses rayons nous apportent de nombreux bienfaits. Mais notre peau est fragile, c'est pourquoi il faut la préparer avant de s'exposer et éviter ainsi des conséquences que l'on pourrait regretter...**

1. Appliquez de la crème solaire tout au long de l'année, sur le visage, le cou, les mains... (la meilleure défense est la prévention !).
2. Hydratez votre peau au quotidien avec des cosmétiques et des compléments alimentaires.
3. Faites le plein d'antioxydants (agrumes, curcuma, gingembre, vitamine C...) et de béta-carotène (poivrons, tomates, basilic, courges...).

## CAPSUN®

**60 GÉLULES VÉGÉTALES**




- Participe au maintien d'une jolie peau (vitamines B2 et B3)
- Joue un rôle dans la protection des cellules contre le stress oxydatif lié à l'exposition au soleil (vitamine E)
- Contribue à la pigmentation de la peau (cuivre)

INGREDIENTS : poudre d'urucum, agent d'enrobage : hypromellose, extrait de tomate (lycopène d'origine naturelle), acétate de D-alpha-tocophéryle (vitamine E naturelle), nicotinamide (vitamine B3), extrait de tagète (lutéine d'origine naturelle), gluconate de cuivre, riboflavine (vitamine B2)

*Préparez, sublimez et prolongez votre bronzage*

*Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans.*
*Ne dispense pas d'une protection solaire (crème, lunettes, chapeau...)*

22,3 g Réf. CAPS002

# BEAUTÉ DES CHEVEUX

Cheveux abîmés, ternes, plats ? Ongles dédoublés, cassants ? L'état de vos cheveux et de vos ongles est souvent le reflet de l'état général de votre corps. Avec les années, ils ont tendance à devenir plus fins, plus fragiles ; on note un ralentissement de leur croissance et de leur renouvellement.

## À savoir...

L'eau a une influence sur la qualité des cheveux !

- L'eau dure (riche en calcaire) rend les cheveux rêches, ternes et cassants. Elle peut aussi accentuer leur chute.
- L'eau douce (pauvre en minéraux) permet des cheveux plus souples et brillants.
- Trop de chlore ou de sel (piscine, mer) affaiblit la fibre capillaire.

**Nos conseils :** Pour rendre vos cheveux brillants et souples, utilisez un filtre de douche anti-calcaire et une eau de rinçage !

### PHANÈRES +

60 GÉLULES VÉGÉTALES




- Apporte des acides aminés, des vitamines et des minéraux
- Contribue au maintien de cheveux sains (vitamines B8, zinc)
- Joue un rôle dans le maintien de jolis ongles (zinc)

INGREDIENTS : oxyde de magnésium marin, levure de bière, agent d'enrobage: hypromellose, L-cystine, L-méthionine, nicotinamide (vitamine PP), oxyde de zinc, D-pantothénate de calcium (vitamine B5), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), D-biotine (vitamine B8)

26,8 g Réf. PHAN002 ⚠ *Réservé aux adultes*



Les cheveux et les ongles sont principalement composés de kératine, une protéine riche en acides aminés soufrés (cystine et méthionine). Les cheveux contiennent en moyenne 14 % de cystine et les ongles 10 %. C'est la kératine qui confère sa force au cheveu ainsi que sa dureté, sa solidité et sa flexibilité à l'ongle.

Vous trouverez **la cystine** et **la méthionine** dans les protéines animales (poisson, viande blanche, oeuf) ainsi que dans la levure de bière qui en est particulièrement riche.





Nous perdons tous en moyenne une centaine de cheveux par jour, qui sont renouvelés sans cesse pour préserver notre volume capillaire. Il peut arriver que cette chute de cheveux soit plus importante notamment quand on se les lave ou aux changements de saison (printemps et automne). En effet, nous en perdons jusqu'à 4 fois plus à ces périodes mais cela ne dure que quelques semaines.

Si la chute persiste, il est possible qu'elle soit liée : au stress, à une infection, à certains médicaments, à des variations hormonales (notamment après un accouchement), à des carences alimentaires, à un choc émotionnel... dans ce cas il est important d'en identifier la cause pour y remédier.

Vous pouvez tout de même adapter votre routine capillaire pour limiter la perte de cheveux et favoriser leur pousse en : utilisant des compléments alimentaires, optant pour une brosse douce, massant régulièrement votre cuir chevelu, utilisant des soins adaptés.

## Nos conseils :



- Masser 5 minutes votre cuir chevelu en faisant des petits mouvements circulaires
- Utiliser une brosse douce, matin et soir
- Dormir les cheveux tressés sur une taie d'oreiller en soie
- Attacher ses cheveux le moins possible ou privilégier des accessoires qui ne les cassent pas, comme les pinces ou les chouchous en tissu
- Couper les pointes tous les 3 mois

## Pour fortifier vos cheveux

### POUSSE CHEVEUX

60 GÉLULES VÉGÉTALES

- Favorise la croissance et la fortification des cheveux (prêle)
- Participe à la stimulation du bulbe capillaire, ce qui favorise la pousse des cheveux (roquette)
- Active la microcirculation du cuir chevelu, ce qui limite leur chute (myrtille)

INGREDIENTS : L-Arginine, L-Lysine, agent d'enrobage : hypromellose, extrait sec de roquette, poudre de prêle, levure enrichie en sélénium, extrait sec de myrtille, acide folique (vitamine B9), D-biotine (vitamine B8)

⚠ *Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses.*

21,9 g Réf. CHEV001




## Le saviez-vous ?



La **myrtille,** autrement appelée «bleuet», est un fruit, découvert en Amérique du nord, riche en vitamines et en minéraux, utilisé depuis des siècles pour ses bienfaits sur le corps (circulation, vue, digestion, action antioxydante,...).

LM BIO COSMÉTIQUES

LM Bio est une gamme de cosmétiques BIO et naturels pour le visage, adaptée à tous les types de peau. Nos soins aux textures confortables et senteurs délicates vous permettent d'adopter la routine parfaite pour répondre à vos besoins.

NETTOYANTS, GOMMAGES, MASQUES, SÉRUM, CRÈMES,
nous vous proposons une gamme complète
pour offrir à votre peau toute l'attention qu'elle mérite.

**Nos cosmétiques sont certifiés biologiques et contiennent jusqu'à 4 FOIS PLUS D'INGRÉDIENTS BIO que la teneur exigée par le nouveau référentiel Cosmos**

**Riches en actifs aux vertus hydratantes, purifiantes et anti-âge, LES MATIÈRES PREMIÈRES NATURELLES de nos cosmétiques sont rigoureusement sélectionnées**

COSMOS ORGANIC

**Nos cosmétiques RESPECTENT LA CHARTE COSMEBIO exigeant notamment le contrôle des ingrédients, l'encadrement des procédés de fabrication et le contrôle du respect des mesures de protections de l'environnement**

**Nous n'utilisons pas d'étuis ou autres suremballages et nos PACKAGINGS SONT 100% RECYCLABLES**

## Le saviez-vous ?

Les parfums naturels et biologiques de la gamme **LM Bio** sont développés par des parfumeurs du sud de la France dont la ville de Grasse.



# COSMÉTIQUES **BIO**

*Nettoyer le visage au quotidien*







*Hydrater la peau matin et soir*

*Affiner le grain de peau*







*Hydrater, purifier ou lisser le teint*

# Vous en parlez mieux que nous

**STEPHANIE** — Note 10/10

J'étais sceptique au départ mais j'ai eu de très bons résultats, plus de bouffées de chaleur avec le ménopause. Vraiment formidable ! J'ai également dégonflé avec le draineur et le brûleur est très efficace. Je suis très satisfaite de ces produits et ma coach est à mon écoute, très disponible.

AVRIL 2026

**ROSE** — Note 10/10

Je suis accompagnée par ma coach depuis pratiquement deux ans. Son travail est au top, elle me soutient, m'apporte des conseils toujours avec bienveillance et m'encourage. Grâce à son accompagnement, j'ai perdu énormément de poids et j'ai repris confiance en moi. J'ai repris du poids durant ma grossesse, de ce fait, je renouvelle l'expérience cette année. Un grand merci et hâte de continuer cette aventure.

AVRIL 2026

**CORINNE** — Note 10/10

Bien accompagnée pendant 4 mois et après. Un grand merci à ma coach pour ses conseils avisés et sa gentillesse.

AVRIL 2026

**FERNANDA** — Note 10/10

Très satisfaite ! En 2 mois j'ai perdu 4 kg. Très bonne conseillère.

AVRIL 2026

**ANNE** — Note 9/10

Super contente. J'ai perdu 5kg en deux mois et demi mais surtout perdu en centimètres. Merci à ma coach pour ses bons conseils et le bon suivi : appels réguliers, super motivante merci.

MARS 2026

**ISABELLE** — Note 10/10

C'est grâce à l'attention et les conseils de ma coach ainsi que vos supers produits que j'ai pu atteindre mon objectif de perdre 15 kg ! Sans cela je n'y serais jamais arrivée.

MARS 2026

**MURIEL** — Note 10/10

Merci à ma coach pour son suivi, ses conseils et son empathie qui m'aident à poursuivre le programme. Pas de jugement, juste de l'encouragement et les résultats sont là. -6kg en 4 mois et surtout beaucoup de centimètres perdus. Les produits sont vraiment efficaces et adaptés à chaque personne. C'est que du bonheur :)

FEVRIER 2026

L'intégralité des avis clients de LMP Santé sont gérés par Guest Suite certifié 'NF Service Avis en ligne, processus de collecte, modération et restitution des avis' par AFNOR Certification.



# Ce que les professionnels pensent de nos produits

**CHRISTELLE - JUSTE UN INSTANT POUR ELLE**
**Centre esthétique et minceur**

Le Détox, le Minci Flash Draineur, le Minci Flash Brûleur de graisses et le Celluless® marchent très bien. Ils ont un goût agréable ce qui les rend facile à boire. La cure qui associe le Détox puis le Minci Flash Draineur combiné au Minci Flash Brûleur de graisses procure de super résultats et aide à faire dégonfler le ventre. C'est une cure très efficace.

**CHRISTINE - ATOUT BEAUTÉ**
**Centre esthétique anti-âge et minceur**

Le Rhodiomag+ avec sa double action sur le stress et le grignotage, est un produit qui donne d'excellents résultats !

**CAPUCINE - CAP&DIEM**
**Centre de diététique et esthétique**

Les barres protéinées partent comme des petits pains et les biscuits pomme-cannelle et fruits rouges font partie des meilleures ventes.

**MONA - SYNERGIE LIGNE**
**Centre de diététique et esthétique**

La gamme MINCI Flash (draineur, brûleur de graisses et modérateur d'appétit) fait partie de mes meilleures ventes. J'ai de très bons retours notamment sur le brûleur de graisses abdos, qui est très efficace. Les préparations riches en protéines sont aussi très appréciées. Le côté pratique et gourmand des sachets de ces produits séduit ma clientèle. Pour le bien-être, le top energy apparaît aussi comme un produit phare.

La reproduction, l'adaptation ou la traduction de ce document ou d'un extrait de ce document, sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, sans autorisation écrite préalable de LMP Santé - 260, rue du Puech Radier - 34 970 Lattes - FRANCE est interdite. SARL au capital de 90 000.00 - RC Montpellier 753 940 956 000 18 - N° TVA intracom. FR63 753 940 956. Photos et visuels non contractuels - Crédits photos : ©adobestock ©freepik - Création : EpOreative

V17

CATALOGUE

LABORATOIRE
MP SANTÉ

*Experts depuis plus de 45 ans en minceur, bien-être et beauté*

**Le blog LMP**

Vous souhaitez plus de recettes et de conseils ?
Rendez-vous sur www.lmp-sante.fr **section blog**

+33(0)4 67 99 43 30 info@lmp-sante.fr
www.lmp-sante.fr LMP Coaching
@lmp.coaching